

Håndhygiene Prosedyre		Dokumentnr. i ePhorte: 2013/3398 Versjon: 2 Side: 1 av 2
Utarbeidet av: M.H. Forsberg, operasjonssykepleier, Klinikk for spesialbehandling B. Teigmo, Smittevern, IKO adm.	Godkjent av: Jan Eirik Ellingsen, instituttleder ved Institutt for klinisk odontologi	Godkjent fra: 02.02.16 Godkjent til: 02.02.18

1. Endringer siden forrige versjon

Revidert navn på prosedyre. Endringer i punkt 2 Hensikt og omfang, 3 Ansvar, punkt 4 Fremgangsmåte, punkt 4.1-4.2 endret rekkefølge, punkt 5 Definisjoner, punkt 6 Avvik og punkt 7 Referanser og lenker.

2. Hensikt og omfang

Hensikten med prosedyren er å forebygge infeksjoner hos pasienter, ansatte og studenter. Hindre smitteoverføring via hender.

Prosedyren gjelder alle studenter, ansatte og hospitanter som utfører kliniske oppgaver ved Institutt for klinisk odontologi.

3. Ansvar

Avdelingene har ansvar for å tilrettelegge for håndvask og hånddesinfeksjon. Leder med personalansvar har ansvar for at prosedyren gjøres kjent og overholdes i sine områder. Instituttleder ved institutt for klinisk odontologi har ansvar for at prosedyren blir revidert og oppdatert.

4. Fremgangsmåte

Håndhygiene består av håndvask med såpe og vann eller hånddesinfeksjon med hånddesinfeksjonssprit.

Hånddesinfeksjon skal benyttes som førstevalg utfra gitte kriterier. Se punkt 4.1-4.2.

Hånddesinfeksjon gir bedre effekt, er mer hudvennlig og metoden er betydelig raskere enn håndvask med såpe og vann.

4.1. Hånddesinfeksjon – førstevalg hvis ikke kriterier fra pkt 4.2 er gjeldende

Når:

- Mellom hver pasient
- Mellom uren og ren kontakt hos samme pasient
- Før håndtering av sterilt, desinfisert og rent utstyr
- Etter bruk av hansker
- Etter kontakt med forurenset utstyr og gjenstander
- Etter håndtering av mikrobiologisk prøvemateriale
- Før legemiddelhåndtering

Hvordan:

- Hender må være fri for ringer, klokke, armbånd, neglelakk, kunstige negler, lange negler
- Hendene må være synlig rene og tørre når desinfeksjonsmiddel påføres
- Påse at alle flater på hendene er fuktige
- Gni inn hånddesinfeksjonsmiddelet til huden blir tørr. Minst 15 sekunders virketid
- Hånddesinfeksjon i minst 15 sekunder kan gi en mikrobereduksjon på 99 %.

4.2. Håndvask – synlig søl

Når:

- Ved synlig tilsølte hender
- Etter kontakt med kroppsvæsker, slimhinner, ikke intakt hud og sårbandasjer
- Etter bruk av hansker

Hvordan:

- Hender må være fri for ringer, klokke, armbånd, neglelakk, kunstige negler, lange negler
- Hender, inkludert håndledd, fuktes med vann, og såpe doseres fra dispenser
- Såpen fordeles over hele hånden/håndledd. Vær oppmerksom på områder som fingertupper, mellom fingre, tommel og håndbakene
- Gni i minst 30 sekunder
- Såpen skylles grundig av, tørk så av hendene med papir som så benyttes til å skru av kranen
- Når håndvask utføres i minst 30 sekunder kan dette gi en mikrobereduksjon på opptil 99 %

5. Definisjoner

Håndhygiene består av hånddesinfeksjon eller håndvask. Mål for håndhygiene er å uskadeliggjøre eller fjerne midlertidig mikrobeflora.

6. Avvik eller dissens

Avvik meldes nærmeste leder. Avvik eller brudd på prosedyre kan medføre bortvisning fra avdeling.

7. Referanser og lenker

Arbeidsgruppe: Smittevernutvalget IKO, Det odontologiske fakultet, Universitetet i Oslo

[Nasjonal veileder for håndhygiene](#) Smittevern 2004:11, Folkehelseinstituttet

[Retningslinjer-for-smittevern-ved-de-odontologiske-leresteder-i-norge.-januar-2015 trykk.pdf](#)