

Prosedyre for påkledning og bruk av verneutstyr under Coronavirus-pandemien		Dokumentnr. i ePhorte: Versjon: 4
		Side: 1 av 2
Utarbeidet av: May-Helen Forsberg og Smittevernutvalget	Godkjent av: Pål Barkvoll, dekan	Dato: Oppdatert 22.02.21

1. Endringer siden forrige versjon

Dette er tredje versjon. Nytt punkt 4.3 vedr. bruk av maske ved aerosolgenererende prosedyrer ved smittenivå 4 og 5. Lenke til FHSs oversikt over smittenivå er lagt til.

2. Hensikt og omfang/formål

Alle ansatte som deltar i ulike typer pasientbehandling skal jobbe forsvarlig og trygt. Forebygge smitte fra mistenkt eller bekreftet smittet pasient til behandler og/eller annet personell og/eller andre pasienter.

Å forebygge at det ikke forekommer smitte til behandler og/eller annet personell ved aerosoldannende prosedyrer.

Prosedyren gjelder alle som deltar direkte i behandlinger av pasienter ved instituttet.

Prosedyren har gyldighet inntil det er fastslått av FHI at det ikke lenger foreligger covid-19 epidemi/pandemi.

3. Ansvar

Leder er ansvarlig for at prosedyren er kjent for de ansatte som skal delta i behandling av pasienter under Coronavirus pandemien. Ansatte plikter å følge prosedyren.

4. Fremgangsmåte

4.1 Ved mistenkt/fastslått smitte:

Den ansatte kler seg, og utfører håndhygiene i følgende rekkefølge

- Hette som dekker *alt* hår. Langt hår skal samles i nakken og bindes opp.
- Skjegg skal være kortklipt og velholdt, og kunne dekkes av munnbind eller maske ved pasientbehandling.
- Negler skal være kortklippede og velpleide. Det er ikke tillatt med kunstige negler, eller noen form for neglelakk eller neglepynt.
- Vernebriller/visir
- Åndedrettsvern med ventil, type Pff3, eventuelt Pff2 om annet ikke er tilgjengelig (masken må tettes godt rundt munn/nese, tettheten av masken rundt nese/munn kan bli redusert ved skjeggvekst/skjeggstubber)
- Munnbind (klasse II eller IIR) plasseres over åndedrettsvern
- Håndhygiene i henhold til type inngrep (aseptisk/ikke aseptisk) og prosedyre for dette
- Langermet smittefrakk/steril frakk (avhengig av aseptisk/ikke aseptisk prosedyre)
- Hansker/sterile hansker (avhengig av aseptisk/ikke aseptisk prosedyre)

4.2 Forsterket basalt smittevern - ved antatt frisk pasient og ved ikke-aerosolgenererende prosedyrer på antatt frisk pasient:

- Hette som dekker alt hår. Langt hår skal samles i nakken og bindes opp.
- Skjegg skal være kortklipt og velholdt, og kunne dekkes av munnbind eller maske ved pasientbehandling.

- Negler skal være kortklippede og velpleide. Det er ikke tillatt med kunstige negler, eller noen form for neglelakk eller neglepynt.
- Vernebriller/visir
- Munnbind (klasse II eller IIR)
- Utfør håndhygiene i henhold til type inngrep (aseptisk/ikke aseptisk), og i henhold til prosedyre for dette
- Dekk til klinikkutrustning med dekkestykke. Ved aseptisk prosedyre eventuelt steril frakk
- Dekkestykke, skal festes med «krokodilleklyper» som må desinfiseres etter hver pasient

4.3 Ved antatt frisk pasient under utførelse av aerosolgenererende prosedyrer

- Hette som dekker alt hår. Langt hår skal samles i nakken og bindes opp.
- Skjegg skal være kortklippet og velholdt, og kunne dekkes av munnbind eller maske ved pasientbehandling.
- Negler skal være kortklippede og velpleide. Det er ikke tillatt med kunstige negler, eller noen form for neglelakk eller neglepynt.
- Vernebriller/visir
Munnbind (klasse II eller IIR) ved smittenivå 1-3. PFF2/PFF3 maske ved smittenivå 4 og 5.
<https://www.fhi.no/nettpub/overvaking-vurdering-og-handtering-av-covid-19-epidemien-i-kommunen/ti-trinn2/4.-risikovurdering/>
-
- Utfør håndhygiene i henhold til type inngrep (aseptisk/ikke aseptisk), og i henhold til prosedyre for dette
- Langermet smittefrakk/steril frakk (avhengig av aseptisk/ikke aseptisk prosedyre)

5.0 Definisjoner

- Aerosoler er finfordelte dråper som holder seg svevende i luften i forholdsvis lang tid, og som kan være bærer av covid-19 virus. Forekommer bla ved bruk av roterende og ved spyling i munnhulen.
- Dekkestykke er en papir/plastduk som er stort nok til å dekke forside av kittel, hvor papirsiden skal vende mot pasient.

6.0 Avvik eller dissens

Avvik eller dissens meldes leder og rapporteres inn i UiOs HMS avviks system

7.0 Henvisninger:

<https://www.odont.uio.no/om/hms/ods-smittevernvalg/prosedyrer-ved-behandling-av-pasienter-koron.html>

<https://www.dagensmedisin.no/artikler/2020/03/23/slik-kommenterer-leger-mye-omtalt-studie-om-smitte/>

<https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/h%C3%A5ndbok-i-nbc-medisin/biologiske-hendelser/smitteveier-og-smittevern>

https://www.youtube.com/watch?v=RkjVa_EM9nw (veiledning om bruk av smittevernutstyr, video)

